**Oral**

Vous participez à un congrès international sur l’alimentation. A partir de ces données, présentez les habitudes alimentaires des Français et leurs conséquences (individuellement ou à deux)

10 mn de préparation : schéma, organisation des idées …

**Consommation des Français**

|  |  |
| --- | --- |
| ***assez de:*** | ***trop de :*** |
| Féculents | Produits gras |
| Fruits | Produits sucrés |
| Légumes | Produits salés |
| Légumes secs | Soda |
| Quantité d'eau par jour | Alcool |

|  |  |
| --- | --- |
| **Consommation des jeunes:** | **Consommation des séniors:** |
| Produits préparés | Fruits |
| Fast-Food | Légumes |
| Produits laitiers | Poissons |
| Boissons sucrées | Viandes blanches |
| Sucreries | Pâtisseries |
| selon les régions, l’obésité touche 8 à 12% de la population et 17% des enfants français sont obèses. Le taux d’obésité est supérieur à 12% au Nord de la France.  diagramme de la population obèse en France en 2025 | | | |
| |  |  | | --- | --- | | diagramme de la population obèse en France en 2007 | diagramme du pourcentage d'enfants obèses en France en 2007 | | | | |
| Si les Français ne modifient pas leurs habitudes alimentaires et leur activité physique, plus de 50% de la population sera obèse en 2025 ! Sans compter les autres maladies liées à l’alimentation comme les cancers et les complications **cardio-vasculaires**. | | | |